



本日の
プログラム

人道の軍人 樋口季一郎中将～ユダヤ人と北海道を救った奇跡の軍人～

樋口季一郎記念館 館長 江崎幹夫氏

「北海道いのちの電話の活動」市民運動としての

社会福祉法人北海道いのちの電話 理事長 南 楨子氏

1. いのちの電話の概要

いのちの電話は、自殺を思うほどの苦しみや深い悩みを抱えた孤独な人たちに電話というツール(最近ではインターネットも活用)を通して対話し、隣人として共に考え少しでもその方の心の支えになることを目的に活動しているボランティアの民間団体です。この活動は、イギリスの牧師のチャドバラによって1953年に自殺予防を目的とした「サマリタンズ」という名称で始められました。その活動がヨーロッパの多くの都市で広がり、現在名称は異なりますが世界中に広がりを見せています。「国際いのちの電話連盟」などの国際機関が結成され、多くの国々の電話相談団体とネットワークで繋がっています。共通していることは、研修を受ける無給のボランティア相談員によってなされ、相談は無料で相談者も相談員も名のることなく守秘義務、相談者の思想、宗教などを重んじて電話を取ることです。日本には1971年に東京で開局、北海道は1979年に開局しました。いずれも市民運動として発足、当初はキリスト教会が中心でしたが、奈良は仏教界、新しく開局したセンターは精神衛生関係者が中心となって発足しているところが多くなってきました。現在日本では50センター、5600人の相談員が活動しています。

2. 北海道いのちの電話の活動

北海道は札幌と旭川の2センターが活動、札幌センターは183名の相談員で365日24時間体制で活動しています。活動資金の80%は市民からの寄付で賄われ、残りは北海道、札幌市、共同募金会、民間団体からの補助・助成金です。組織は社会福祉法人としての理事、評議員の役員、精神科医などの専門家、ボランティア相談員などで支えられています。今まで相談受信件数は68万件余、昨年は16000件を受けています。相談員は1年8か月の養成研修を受講し、認定を受けて誕生します。基本理念にある、何よりも教える、導く、善悪で判断することなく、電話の掛け手の気持ちに寄り添うことが求められ、研修はこれを身につけることを学んでいきます。平均年齢は60代後半、どうしても自分の人生感を強く打ち出される方が多く、いかにそれを横に置き、先入観を持たず掛け手の気持ちに寄り添えるか、自分を見つめ、何度も何度も繰り返し経験して、知識としてわかることではなく気持ちとして実感していくかを学んでいきます。電話を取る時は誰も監督者はいないので、自分で律する

ことが必要です。相談員になってからも、一月に1回グループで自分の取った電話について語り合う研修に参加することが必修になっています。又専門職の方からのスーパービジョンも受けることが求められています。

○電話相談以外の活動

1) こころのライブ授業

最近若者の電話離れが進行し、また自殺者が増加しています。いのちの電話はこのことに歯止めをかけようと、2021年にロックバンド「ナイトdeライト」と協力し、動画「生きててくれてありがとう」という曲をYouTubeに流し、命の大切さといのちの電話の存在を知らせ、このCDを道内の学校1000校に配布しました。翌年から「ナイトdeライト」と共に全道の学校に「こころのライブ授業」を実施しています。この2年42校で実施、希望する学校へ出かけて演奏と講話をしています。希望校は続いていて今後も実施していこうと考えています。ここで伝えるのは、話せる人、話を聞ける人になってほしい。もし誰にも話せない様ならいのちの電話にかけしてほしいということです。

2) 市民公開講座

年に1回自殺予防のための一般市民向けの講演会を開き、40周年の時には講師に柳田邦男氏を招きました。

3) 花と名曲「いのち奏でるコンサート」

2019年から毎年、フルート奏者の園城三花さんと札幌団員などによるチャリティコンサートを開いています。

3. いのちの電話の課題

相談員の減少と高齢化は全国的な課題ですが、かつて全国で8000人近くいた相談員が現在は5500人、北海道も2010年頃200人を超えていましたが、現在は183人、活動をしているのは140～150人、休務をしている方が30～40人近くいらっしゃいます。原因は高齢化で平均年齢は68歳、家族の介護、本人の病気などです。いのちの電話が無給のボランティアによってなされていること、若い世代への周知、資金調達のために企業、団体への周知がより一層求められています。



■本日のロータリーソング

我等の生業

2023-2024年度 国際ロータリーのテーマ

「世界に希望を生み出そう」

国際ロータリー会長：ゴードンR.マッキナリー





New Member

新入会員紹介



氏名 いまい まさゆき 今井 雅之
 勤務先及び地位 ㈱彩生堂 代表取締役
 勤務先住所 札幌市中央区南4条西9丁目
 1009 HANA49ビル
 TEL. 011-521-1087
 職業分類 生花販売
 推薦者 伏木 進、河原昌文、岩崎修一

部員16名、当クラブ会員6名の参加のもと、IAC部員による工夫を凝らした絵本・紙芝居の読み聞かせが行われました。園児達は部員からの問いかけに大きな声で答えるなど、会場が一体となり盛り上がりました。読み聞かせ終了後、IAC部員が大通幼稚園の施設見学を行い、園長先生から幼稚園教諭の仕事の魅力について熱く語って頂きました。幼稚園教諭・保育士志望の部員もいたため非常に活発な質疑応答も行われました。和田会長、出倉・岡澤両副会長、伏木幹事、村重会員におかれましては、ご協力頂き誠にありがとうございました。当日の様子は当クラブホームページにアップしていますので是非ご覧ください。



第3073回 2月1日(木) 例会記録

- 司会 和田一仁 会長
- ゲスト 社会福祉法人北海道いのちの電話 理事長 南 楨子 氏
- 出席率 会員数109名 欠席33名 出席規定除外7名 **67.65%**
- 1/18 出席率 会員数108名 欠席22名 出席規定除外9名 **77.78%**

会長報告

- ①山口史朗第5グループガバナー補佐より3月30日(土)開催のIMについてご説明。
 全員登録、誠にありがとうございました。今回は「クラブの未来を語ろう」～ファシリテーションの力は何を可能にするか～をテーマに、ファシリテーションのエキスパートを講師にお招きし、今後のロータリーについて忌憚なく語り合おうという趣旨で企画しています。ファシリテーションスキルの真髓を学び、クラブで、会社で、さらには地域社会にフィードバックして頂きたく、多くの皆様にご出席を頂きますようお願いいたします。
- ②北大大学院のエチオピア留学生アンゲソムさんの件ですが、地区米山奨学委員会とご本人との間で連絡を取り合っているそうです。北大にも奨学金制度があり併用が許されない中で、どれを活用するのかまだ結論は出ていないようです。いずれにせよ、当クラブとしてどのような支援が可能か引き続き検討していく所存です。

委員会報告

- ①青少年奉仕委員会より、創立65周年記念「絵本読み聞かせVoice」実施のご報告です。1月30日(火)当日は、和田会長から園児への絵本(目録)の贈呈式が行われた後、園児40名、北海高校IAC

幹事報告

- ①熊本東RC訪問ツアーのご案内です。7月7日の熊本東RC創立60周年記念式典に併せて訪問し、親睦を深める趣旨の企画です。多くの会員の皆様のご参加をお願い致します。
- ②本日例会終了後、3F末広に於きまして第8回定例理事会を開催致しますので、理事・役員の方はお集りください。
- ③神韻(シェンユン)日本公演のPR動画を放映しました。



たくさんのニコニコありがとうございます ニコニコBOX

- 伏木 進 ①本日は北海道いのちの電話、南理事長の卓話です。よろしくお祈いします。
 ②今井雅之会員の入会を祝して。
- 吉山八郎 今月の小冊ニューモラルは「鬼は外・福は内」です。お忙しいでしょうが、今一度、改めてご自分の心の中を、見つめ直してみませんか。家庭や職場で、話題になれば、幸いです。
- 佐々木泰男 誕生日祝って頂き、ありがとうございます。
 山口史朗 本日はIMについてご案内の機会をいただき、ありがとうございます。楽しく有意義なIMになると思いますが、是非ご出席をお願い申し上げます。
- 小山 茂 今井雅之氏、入会おめでとうございます。
 今井雅之 東ロータリークラブ入会をお許しいただき、ありがとうございます。



The memorial day 今週のお祝い

- 誕生日 齋藤雅之、藤原直樹、和田雅博、柴山和範、吉山八郎、高田隆司
- 結婚記念 布施光章
- 入会記念 喜多伸行、滝川武彦、不動直樹
- 会社創立 島 幸夫、池田光司、新宮賢治



市内他クラブのプログラム 2月9日～2月15日

- 9日(金) 札幌 幌南 「会員卓話」
- 9日(金) 札幌ライラック *毎月第1週と第3週の開催
- 10日(土) 札幌 手稲 (繰上げ移動夜間例会) ※受付あり
- 12日(月) 札幌 南 休会(法定休日)
- 12日(月) 札幌 北 休会(法定休日)
- 13日(火) 札幌 西 休会(国民の祝日が含まれる週)
- 13日(火) 札幌はまなす 休会(国民の祝日が含まれる週)
- 13日(火) 札幌 清田 「クラブ・フォーラム」
 *原則として第2週と第4週の開催
- 13日(火) 札幌大通公園 *毎月第1週と第3週の開催

- 14日(水) 札幌モーニング 休会(国民の祝日が含まれる週)
 - 14日(水) 札幌 幌 休会(国民の祝日が含まれる週)
 - 14日(水) 札幌真駒内 休会(国民の祝日が含まれる週)
 - 14日(水) 新札幌 休会(国民の祝日が含まれる週)
 - 15日(木) 札幌 西北 「北海道事業承継最前線～国の支援機関として公平中立な支援の現場から」
 北海道事業承継・引継ぎ支援センター
 統括責任者 新宮隆太氏
- ※2月5日現在の情報です。今後、変更になる可能性もございます。

- ◆ 例会場/札幌パークホテル TEL 511-3131
- ◆ 例会日/毎週木曜 12:30

- 会長/和田一仁 ● 幹事/伏木 進 ● 会報委員長/大越誠之
- 事務局/札幌市中央区北2条西3丁目 敷島ビル812
 TEL 011-231-1297 FAX 011-222-2744
 URL <https://ri.sapporo-east.net/>

次回 第3075回 例会予報 2月29日(木)

新会員卓話 白井晴彦 会員